

植物工場と屋外植栽を利用した

園芸年間カリキュラム

五感を刺激する園芸活動

小型植物工場と屋外の植栽を活用した 年間カリキュラム案

	10月		11月		12月		1月		2月		3月	
	1 回目	2 回目	1 回目	2 回目	1 回目	2 回目	1 回目	2 回目	1 回目	2 回目	1 回目	2 回目
屋外	バラやランタナを摘んで	冬野菜の植え付け	紅葉狩りや季節の花々を摘んで	ローズマリーや木の実を採取しクリスマスリース作製	屋外、工房両方から冬野菜の収穫と調理	冬の花の手入れ	屋外、工房両方から花とハーブを収穫して 押し花をする	バラの剪定	エディブルフラワーを摘み取る	ハーブを収穫して ビオラの砂糖漬けと合わせたお菓子作り	見頃を終えた花の手入れ	ハーブを収穫して 石鹸づくり
室内	フローティングフラワーを飾る	ハーブを収穫してハーブティーを味わう		室内に持ち帰り押し花をする		or 前回乾燥させた押し花でクラフト		ハボタンを使ったお正月飾りを作る	完成した押し花でハガキをつくる		ビオラの砂糖漬けをつくる	
植物工房	冬野菜種まき		野菜収穫	冬野菜種まき		ハーブ挿し木		種まき挿し木	成長観察		種まき挿し木	
	4月		5月		6月		7月		8月		9月	
屋外	ハーブの収穫	バラの摘み取り	イチゴの収穫	夏野菜の植え付け	ハーブを収穫して ラベンダースティックをつくる	シソの植え付け	サツマイモ植え付け	夏野菜手入れ	夏野菜の収穫	ジャガイモの植え付け	ブロッコリーカリフラワー植え付け	染料用植物を採取し草木染を楽しむ
室内	クラフト準備	ドライポプリ	シソの種まき	成長観察		ハーブ挿し木 野菜種まき	成長観察	吊りしのびを作って音と目で涼を感じる	シソジュースをつくって味わう	ミニハボタン鉢上げ	冬野菜の種まき	
植物工房	ハーブ・野菜の収穫	夏野菜の種まき						ミニハボタンの種まき	夏野菜の収穫			成長観察

年間がキュラムのポイント

	10月		11月		12月		1月		2月		3月	
	1回目	2回目	1回目	2回目	1回目	2回目	1回目	2回目	1回目	2回目	1回目	2回目
屋外	バラやランタナを摘んで	冬野菜の植え付け	紅葉狩りや季節の花々を摘んで	ローズマリーや木の実は採取しクリスマスリース作製 or 前乾燥させた押し花でクラフト	冬の花の手入れ	バラの剪定	エディブルフラワーを摘み取る	見頃を終えた花の手入れ				
室内	フローティングフラワーを飾る	ハーブを収穫してハーブティーを味わう	室内に持ち帰り押し花をする	両方から冬野菜の収穫と調理	ボタンを使ったお正月飾りを作る	両方から花とハーブを収穫して押し花をする	完成した押し花でハガキをつくる	ハーブを収穫してビオラの砂糖漬けと合わせたお菓子作り	ムスカリの香玉づくり	ハーブを収穫して石鯉づくり		
植物工場	冬野菜種まき		野菜収穫	冬野菜種まき	ハーブ挿し木		種まき挿し木	成長観察			種まき挿し木	
	4月		5月		6月		7月		8月		9月	
屋外	ハーブの収穫	バラの摘み取り	イチゴの収穫	夏野菜の植え付け	ハーブを収穫して	シソの植え付け	サツマイモ植え付け	夏野菜の手入れ	夏野菜の収穫	ジャガイモの植え付け	ブロッコリー・カリフラワー植え付け	染料用植物を採取し草木染を楽しむ
室内	クラフト準備	ドライボプリ	シソの種まき	成長観察	ラベンダースティックをつくる	ハーブ挿し木	吊りしのぶを作って音と目で涼を感じる	シソジュースをつくって味わう	ミニハボタン鉢上げ	冬野菜の種まき		成長観察
植物工場	ハーブ・野菜の収穫	夏野菜の種まき			野菜種まき	成長観察	ミニハボタンの種まき	夏野菜の収穫				

天候や収穫量や参加人数によって屋外の利用をするか植物工場を利用するか判断する

屋外植栽のポイント

- 五感を刺激する
- 摘み取った花を室内に持ち帰り、加工して長く観賞できたり、乾燥させて変化を楽しんだりと活用の幅が広がる
- 植物工場で育てた苗を屋外に植付すればより大きな収穫の喜びを得ることができる

小型植物工場のポイント

- 天候に左右されずに定期的に手先・指先を動かす作業ができる
- 屋外で育てる夏野菜の苗を種から栽培することができる
- 計画的に利用すれば先の楽しみが生まれる

植物工場で栽培できる品種【ハーブ】



ペパーミント



アップルミント



ケンタッキー
カーネルミント



パイナップルミント



オレンジミント



ニホンハッカ



青シソ



レモンバーム



スイートバジル



レモンバジル



バジル 'ダークオパール'



シナモンバジル



タイム



タイム 'シルバークイーン'



オレガノ



スイートマジョラム



ウインターサボリー



チャイフ



スイートラベンダー



コリアンダー



チャービル



パセリ



イタリアンパセリ



ミツバ



ディル



フロンズフェネル



スーフセリリー



ミニセリリー 'ミニホワイト'



ステビア



ローズマリー



ヤロウ



ローマンカモマイル



チェリーセージ



パイナップルセージ



ナツメグゼラニウム

植物工場で栽培できる品種【野菜】



テンドーグラスレタス



キャトルセゾンレタス



ロロロッサ



リトルジェムロメインレタス



シルビアロメインレタス



ルージュデュベールレタス



チマサンチュ・青葉



春菊



チコリー トレビノ



ケール・ラシネート



ケール・レッドロシアン



わさび菜



レッドマスタード



ミズナ



壬生菜



ピノグリーン(小松菜)



スイスチャード'ルバーブ'



スイスチャード'アイティアル'



チンゲンサイ



ニイハオ・ファン桃桔梗



ミニチンゲンサイ'シャオパオ'



パクチョイ



タアサイ



ルッコラ



ワイルドルッコラ



空芯菜



アイスプラント



矮性トマト'レジナ'



四季成りイチゴ



カラフルラディッシュ

屋外の園芸プログラムで活用しやすい品種とは？

□五感への刺激が大きい品種

香りが強い・見て楽しい・感触が豊か(ツルツルざらざらフワフワなど)

□クラフトに利用しやすい品種

ドライフラワーにしやすい・押し花にしやすい
切り花として摘んでも次々と花が咲く など

□丈夫で扱いやすい品種

病害虫に強い・剪定の頻度が少ない など

屋外で栽培すると園芸プログラムに活用しやすい品種例【花・ハーブ】



マーガレット



ブルーデージー



ユリオブスデージー



アジサイ



ヤグルマギク



カスミソウ一重



ランタナ



フリージア



バラ



ニチニチソウ



ゼラニウム



パンジーゼラニウム



ネモフィラ



ローズマリー



フレンチラベンダー



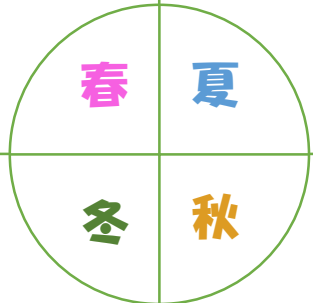
センニチコウ



ヒャクニチソウ



ケイトウ



ノースポール



ビオラ



パンジー



ランタナ



コスモス



バラ



スイセン



ジュリアン



アリッサム



キキョウ



ナデシコ



ラベンダー



クリスマスローズ



ガーデンシクラメン



ハボタン



ラムズイヤー



アロマティカス



ローズマリー

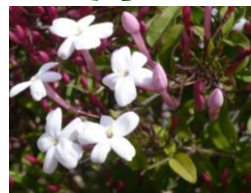
屋外の園芸プログラムで活用しやすい品種例【樹木・果樹】



オオテマリ



イチゴ



ハゴロモジャスミン



レモングラス



クワ



ギボウシ



ゴシキトウガラシ



ジンチョウゲ



ビバーナム



ワイヤープランツ



レモンマートル



ニオイバンマツリ



サルズベリ



サクラ



ウメ



シロタエギク



シキミア



ヤブコウジ



ゲッケイジュ



キンモクセイ



ブルーベリー



パンパスグラス



ロウバイ



ナンテン



モミジ



キョウカノコ



ヒューケラ

春

冬

夏

秋

常緑樹

園芸療法とは？

五感を刺激（色・香り・触感・味・風の音・落ち葉の音）

目的を明確にして
計画的、継続的に植物
と関わることによって
より多く得ることができる
効果・影響

生きた植物



緊張緩和

安心感

休息

安らぎ

疲労回復

気分転換

意識的な関わりが
なくても
植物が人にもたらす
プラスの効果・影響

コミュニケーションの活性化

心身機能の維持向上

自信・自尊心

自己効力感の回復

将来への期待

収穫の喜びの共有

達成感・満足感

治療の目的

園芸療法



治療を必要 とする 対象者

生きた植物から
得られる効果を
コントロールして
回復へと導くことが
園芸療法

時間・季節の感覚を取り戻す